

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Медновский детский сад»
Смирнова Е.А.



**Режим и распорядок дня в МДОУ «Медновский детский сад»
На 2023-2024 учебный год**

Режимный момент	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа- Подготовительная группа
Прием детей, свободная игра	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15- 8-30	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 9.10	8.30 – 9.00	8.30 – 9.10
Игры, занятия	9.10 – 10.00	9.00 – 10.30	9.10 – 10.40
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.30 – 10.40	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.10	10.40 – 11.50	10.50 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.10 – 12.00	11.50 – 12.20	12.00 – 12.25
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00 -12.30	12.20-12.40	12.25-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 – 15.00	13.00- 15.00	13.00- 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.20 – 16.20	15.30 – 16.30	15.30 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин, дежурство.	16.20-17.00	16.30-17.00	16.40-17.00
Игровая деятельность	17.00 – 18.00	17.00 – 18-00	17.00 – 18-10
Подготовка к прогулке, прогулка/ самостоятельная деятельность в группе, уход домой.	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.10 – 19.00